



Ungdomsläger

11-12 februari 2023



Välkomna på helgläger med VÖOL! Vi kommer att vara i Lurbo som är IF Thors klubbstuga.

Vi kommer att sova i lyxiga sängar i stället för på golvet. Lurbo ligger i södra Uppsala nära Nåstenskogen och här finns det bra och utmanande orienteringsterräng. Kartan är nyritad inför O-ringen i somras. Adressen till Lurbo är Lurbovägen 6 Uppsala. Vi kommer också att ha en badträning på äventyrsbadet Fyrishov.

Utrustningslista: Träningskläder för 2 träningspass utomhus. Badkläder. Handduk och Necessär. Sängkläder. Gosedjur.

Kostnad: 100 kr. (Swisha till kassören Christer Arksand, 070-461 23 97)

Anmälan: Till ungdomsledarna senast tisdag 7/2. Meddela också om ni har någon allergi.

PROGRAM

LÖRDAG

- 9.00 Samling vid Vallentuna IP.
- 10.00 Framme vid Lurbo.
- 10.30 Förmiddagspass orientering.
- 12.30 Lunch, tunnbrödrulle.
- 14.00 Eftermiddagspass badorientering.
- 16.00 Pooldisco
- 18.30 Middag, taco.
- 20.00 Mello del 2 med popcornstävling.
- 22.30 Sova.

SÖNDAG

- 8.00 Väckning.
- 8.30 Frukost.
- 10.00 Förmiddagspass orientering.
- 12.00 Städning och lunch.
- 14.00 Avslutning och hemfärd.

Välkomna!

