



Vallentuna-Össeby OL

Verksamhetsplan för år 2023

GRUNDER

Vallentuna-Össeby orienteringslöpare (VÖOL) är en orienteringsklubb som verkar främst inom Vallentuna kommun och som skall ta tillvara svensk orienterings intressen inom kommunens gränser. Med orienteringsverksamhet avses även Skidorientering, MTB-O och Orienteringsskytte.

Klubben är organiserad under Upplands Orienteringsförbund men tillhör samtidigt Stockholms Idrottsförbund. Klubben är medlem i Svenska Orienteringsförbundet, Upplands Orienteringsförbund, Roslagens Idrottsallians och Svenska Mångkampsförbundet.

Verksamheten i VÖOL planeras och genomförs för varje verksamhetsår som är lika med kalenderår, och regleras av följande styrdokument:

Stadgar för Vallentuna-Össeby orienteringslöpare

Verksamhetsplan och mål planeras under hösten och vintern året före och fastställs på årsmötet i februari. Verksamhetsplan och mål följs upp, planeras och omarbetas varje år.

Verksamhetsidé (vision)

Orienteringssporten i VÖOL bedrivs och utvecklas utifrån följande långsiktiga vision och mål:

Inriktningen för klubben är att ha orienteringsverksamhet som passar de medlemmar som finns i klubben samt vara öppen för fler medlemmar. Verksamheten ska bedrivas så att gemenskapen inom klubben ökar.

Mål och verksamhetsplan för 2023

Årets klubbmål:

UNGDOMSVERKSAMHET - Aktivt arbeta för att få in fler ungdomar och ungdomsledare i verksamheten. Bredda hela verksamheten och få med så många som möjligt på tävlingar, träningar och läger.

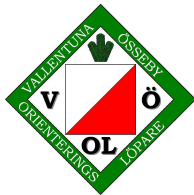
NYBÖRJARKURS FÖR VUXNA

TÄVLINGSVERKSAMHET - Arbeta för att öka antalet starter på tävlingar

STYRELSEN

Viktiga frågor för 2023

- Jobba med ledarrekrytering
- Stötta samtliga ledare för att kunna bredda klubbens verksamhet
- Öka antalet medlemmar



Arbetsformer

Ledning

För ledning och samordning av klubbens verksamhet nomineras ordförande och styrelse av valberedningen. Styrelsen väljs enligt stadgarna på årsmötet.

Kontaktpersoner mot kommittéerna fördelas inom styrelsen.

Styrelsen kan vid behov adjungera andra funktionärer/expertter för olika uppgifter/projekt.

Styrelsen ansvarar för att uppmärksamma medlemmars jämna födelsedagar från 50 år vid Figges Grand Prix respektive årsfesten. Styrelsen uppmärksammar även begravningar.

Nästa års verksamhetsplan förankras med klubbens medlemmar under hösten och vintern året före.

Ansvar inom styrelsen

Ordförande

- Ansvarar för ledning och samordning av verksamheten i klubben samt övergripande ansvar för marknadsföring och myndighetskontakter. Ordförande representerar klubben vid Upplands Orienteringsförbunds årsmöte och planeringskonferens.

Kassör

- Handlägger den löpande ekonomiska verksamheten, ansvarar för budgetarbetet, delger övriga ledare planeringsunderlag, ansvarar för redovisning av ekonomiska transaktioner och gör bokslut.
- Ansvarar för klubbens deklaration till skatteverket och ansöker om skattebefrielse.
- Bevakar att medlemmar betalar medlemsavgift.
- Ansvarar för verksamhetsrapportering till SOFT.
- Administrerar och ansvarar för medlemsregistret i Idrott Online.

Sekreterare

- Sekreterare ansvarar för dokumentation av styrelsebeslut och skickar ut kallelse till styrelsemöten. Sekreteraren ansvarar för klubbens verksamhetsrapportering till Vallentuna kommun (senast 3 månader efter årsmötet).

Vice ordförande

- Vice ordförande ersätter ordförande vid dennes frånvaro

Vice sekreterare

- Vice sekreterare ersätter sekreteraren vid dennes frånvaro

Beslutanderätt

Ordförande och kassör är firmatecknare var för sig. Kassören utövar på årsmötets och ordförandens uppdrag den likvida hanteringen.

Inköp av varor och tjänster skall ske med iakttagelse av god hushållning och inom ramen för den fastställda budgeten. Alla investeringar som inte särskilt angivits i budget skall före inköp styrelsebehandlas.

Av styrelsen utsedd tävlingsledare har rätt att teckna firman avseende avtal och utlägg i samband med den tävlingen



VALBEREDNING

Mål

Nominera ordförande, styrelse och kommittéledare samt revisorer till årsmötet

Nominera övriga ledamöter i samråd med respektive kommittéledare

Ledamot skall före val ha kontaktats av valberedningen.

Vald ledamot bör före årsskiftet meddela valberedningen om han/hon inte vill bli omvald.

Valberedningen ska ha en kontinuerlig kontakt med styrelsen under året

ORIENTERINGSKOMMITTÉN OCH UK

Mål

- Planera för bra träning 1-2 gånger per vecka för alla över ca 16 år i samarbete med ungdomskommittén
- Anordna tränings- och tävlingsläger
- Informera om träningar och tävlingar på hemsidan samt på Facebook och Instagram
- Anordna klubbmästerskap i orientering i disciplinerna natt, lång, medel och sprint
- Anordna klubbmästerskap i skidorientering om snö- och spårförutsättningar medger det inom rimligt avstånd
- Anordna minst en träning vår och höst i orienteringsskytte
- Arrangera interna klubb tävlingar
- Ansvara för resultatrapportering från KM till hemsidan och verksamhetsberättelse
- Planera tävlingsprogram för klubben på hemsidan
- Planera prioriterade tävlingar och ge förutsättning för satsning på dessa
- Anmäla lag till stafetter (UK)
- Vara uttagningskommitté för stafettlag från och med H/D17 (UK)
- Tillsammans med kassören sköta administrationen kring tävlingsavgifter
- Ansvara för resor till stafetter och prioriterade tävlingar



Verksamhetsplan

Januari-mars

Tisdagar	OL-löpning tillsammans med ungdomarna
Torsdagar	Torsdags-fys vid klubbstugan
Söndagar	OL-löpning

April-september (uppehåll i juli)

Tisdagar	OL-träning för alla i samråd med ungdomskommittén
----------	---

Oktober-december

Tisdagar	OL-träning för alla tillsammans med ungdomarna
Torsdagar	Torsdags-fys vid klubbstugan

Klubb tävlingar

- Värmästerskap i maj
- Figges Grand Prix i juni
- Skinkloppet i november, arrangör 2023 Astrid Ander
- Juldags-OL på juldagen

Klubbmästerskap

Ha följande vuxenklasser på KM: H/D21, H/D35, H/D45, H/D55, H/D65 H/D75 och H/D85.

Ha följande ungdoms- och juniorklasser på KM: H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D18 och H/D20.

Klubbmästerskapen i orientering arrangeras tillsammans med OK Österåker och Waxholms OK

Prioriterade orienteringstävlingar 2023 (förutom individuella tävlingar och DM i Uppland)

- Tiomila, Skellefteå
- Tävlingsresa i juni till Ösa-träffen
- Jukola, Finland
- O-Ringen, Åre
- 25manna

Orienteringsskytte

Mål

Ansvara för klubbens orienteringsskytteutrustning

- 7 st. lasergevär för träningsverksamhet
- 2 st. tävlingsgevär för orienteringsskytte

Verksamhetsplan

- Att i samråd med arrangemangskommittén arrangera OL-skyttetävlingar 2023
- Arrangera ett KM i orienteringsskytte



UNGDOMSKOMMITTÉN

Mål

- Rekrytera fler ledare och medledare, gärna kvinnor.
- Få med nya ungdomar på nybörjarkurs och behålla de gamla.
- Fler ungdomar som tävlar och åker på läger än föregående år.
- Vinna "Till skogs".

Verksamhetsplan

- Planera för bra träningar för ungdomar till och med ca 16 år.
- Genomföra ett läger i februari.
- Deltaga på Rikslägre i Idre med så många 13-16-åringar som möjligt.
- Genomföra fortsättningskurs och nybörjarkurs.
- Minst en alternativträning genomförs.
- Erbjuder utbildningar för ledare.
- Verka för att få många ungdomar att tävla i ungdomsserien "Till skogs".
- Verka för att få fler ungdomar att springa tävlingar.
- Verka för att få ungdomar att delta i tävlingar som hör till den återstartade Upplandscupen.
- Verka för att få så många av våra ungdomar som möjligt att delta på UOF:s distriktsläger.
- Verka för att få så många som möjligt att följa med på Upplands resa till Daladubbeln.
- Arrangera UOF:s tävlingsresa till Daladubbeln.
- Rapportera och söka aktivitetsbidrag.
- Ha en representant från VÖOL i UOF:s ungdomskommitté. Detta år är Jonas Giding sammankallande i UOF:s ungdomskommitté och med i styrelsen i UOF.
- Delta i arrangemanget Idrottens dag på Vallentuna IP

Januari-mars

- Tisdagar Uteträningar utgående från Hagaskolan men även andra platser. Från mitten av mars arrangeras nybörjarkurs med utgångspunkt från klubbstugan.
- Torsdagar Uteträning från klubbstugan med fokus på kvalitetslöpning som intervaller och backryck. Träningen kallas "Ungdomsfys".

April-juni

- Tisdagar Nybörjar- och fortsättningskurs vid klubbstugan. Deltagande på ungdomstävlingen "Till Skogs" vid 4 tillfällen i maj.

Augusti-oktober

- Tisdagar Ungdomsträningar vid olika platser.

November-december

- Tisdagar Uteträningar utgående från Hagaskolan men även andra platser.
- Torsdagar Uteträning från klubbstugan med fokus på kvalitetslöpning som intervaller och backryck. Träningen kallas "Ungdomsfys".



Prioriterade tävlingar 2023

- Till Skogs
- DM-tävlingar
- Upplandscupen
- Österåkerskavlen
- 25-manna
- Daladubbeln

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN

Mål

- Målet för arrangemangskommittén är att få in pengar till klubben, främst genom att arrangera orienteringstävlingar.
- Ha ett rullande 5-års schema på kommande arrangemang.
- Ansvara för stöd, samordning och genomförande av VÖOL's tävlingsplanering, ban- och tävlingskontroll, kartverksamhet, regeltolkning, datastöd och miljö/markfrågor
- Arrangera Roslagsmästerskap och distriktsmästerskap enligt program
- Arrangera nationell dubbeltävling vart annat år
- Verka för att fler personer ska kunna vara ansvariga för de olika funktionärsroller som krävs för tävlingar genom att erbjuda utbildning och ha fadderverksamhet
- Utveckla samarbete med grannklubbar gällande sekretariatsfunktionen
- Arrangera deltävling i ungdomstävlingen "Till skogs"
- Vara kontakt mot Norrkartor och delta på Norrkartors årsmöte
- Ansvara för att klubbens kartförsörjning fungerar
- Ansöka om kartbidrag hos Vallentuna kommun
- Ansvara för klubbens sportidentenheter och -pinnar
- Ansvara för klubbens OCAD-licenser

Verksamhetsplan

- Arrangera deltävling i Till skogs
- Arrangera nationell tävling i samarbete med Väsby OK söndagen den 27 augusti 2023
- Planera för VÖOL-dubbeln 2024
- Representera klubben i Norrkartor

INFORMATIONSKOMMITTÉN

Mål

- Ansvara för hemsidan, Facebook, Instagram och för kontakter med massmedia
- Via hemsidan ge information till icke medlemmar om klubben och verksamheten
- Planera för utbildning och information inom klubben
- Vara kontaktperson mot SISU



Verksamhetsplan

- Ha aktuell information på hemsidan och på Facebook, Instagram för medlemmar om t ex träningar och tävlingar
- Ha aktuell information på hemsidan för icke medlemmar t ex om hur man blir medlem
- Informera och anmäla till kurser som anordnas av SOFT, UOF och SISU
- Ordna interna kurser i ämnen som efterfrågas av medlemmarna
- Ansöka om kommunalt ledarbidrag och vara behjälplig vid ansökan om bidrag från Idrottslyftet
- Ta fram lista till hemsidan över bemärkelsedagar
- Hålla informationsfoldern om klubben uppdaterad
- Underhålla och utveckla nuvarande hemsida

MOTIONSKOMMITTÉN

Mål

- Planera för Naturpasset i Brottby och Vallentuna
- Informera om och marknadsföra Naturpasset på hemsidan, i evenemangskalendern och vid försäljningsställen
- Rapportera antal sålda naturpass till SOFT
- Arrangera deltävlingar i Roslagsveteranerna

Verksamhet

- Arrangera Naturpasset i Vallentuna och Brottby samt ett område till
- Arrangera två deltävlingar i Roslagsveteranerna
- Informera om Naturpasset på kommunens hemsida, vår hemsida och Facebook
- Uppdatera hemsidan med information om Roslagsveteranerna

KLUBBHUSKOMMITTÉN

Mål

- Förvalta och underhålla material och klubbhus, ha en rullande 5-års plan för underhåll
- Beställa förbrukningsmaterial till klubbhuset (papper, städmaterial mm)
- Planera städschema (byte av veckor varje år)
- Genomföra storstädning av klubbhuset inklusive utrensning av förrådet vartannat (jämna) år
- Genomföra inventering av förrådet vartannat (udda) år och hålla en aktuell inventarielista

Verksamhet

- Underhålla klubbhus enligt 5-års plan
- Genomföra storstädning av klubbhuset under året



ÖVRIG KLUBBVERKSAMHET

Teknikansvarig

Klubbens teknikansvarige ansvarar för klubbens teknikutrustning

Mål

- Vård och bokning av
 - SportIdent-utrustning
 - Projektorn i klubbstugan
- Ansvara för administration av
 - domännamnet www.vallentunaosseby.se
 - Hemsidan
 - Google Drive, klubbens gemensamma filserver
 - Vallentuna-Össeby OLs facebookgrupp och Instagram

Verksamhet

- Ta fram dokumentation av administrationen kring domännamnen och facebooksidan
- Gå igenom hemsidan och ta bort gammal / inaktuell information och struktur

Resultatredogörare

Mål

- Sammanställa statistik för klubbens tävlande
- Ansvara för inköp och utdelande av tävlingsmärken
- Ansvara för inköp och utdelande av mästerskapsmedaljer till klubbmästare. I ungdomsklasserna utdelas medalj till vinnare oavsett antal startande. I övriga klasser ingen medalj.

Klädansvarig

Mål

- Ansvarar för inköp av officiella klubbkläder som träningsoverall och tävlingsdräkter
- Ansvarar tillsammans med ungdomskommittén för klubbens lager av klubbkläder
- Enskilda medlemmar får gärna ta fram förslag på kompletterande klubbartiklar som mössor och T-shirts. Innan dessa beställs av initiativtagaren skall styrelsen godkänna designen

Verksamhetsplan

- Beställning av årets kläder tidigt under vårvintern, riktmärke mitten av mars

Årsfest

- Årsfesten i november kommer att arrangeras av åldersgruppen 16-30 år