



Ungdomsläger

17-18 februari 2024



Välkomna på helgläger med VÖOL! Vi kommer att vara i Lindbacken som är Rånäs OK:s fina klubbstuga.

Vi kommer att bo i lyxiga sängar. Lindbacken ligger ganska mitt i skogen och här finns det bra och utmanande orienteringsterräng med en nyritad karta. Adressen till Lindbacken är Norrbyggebyvägen 90, 762 96 Rånäs.

Utrustningslista: Träningskläder för 3 träningspass utomhus. Täckbyxor och kängor eller liknande för utomhusaktivitet. Handduk och Necessär. Sängkläder. Gosedjur.

Kostnad: 100 kr. (Swisha till klubbens konto, 123 421 09 02)

Anmälan: Till ungdomsledarna senast 13/2. Meddela också om ni har någon allergi.

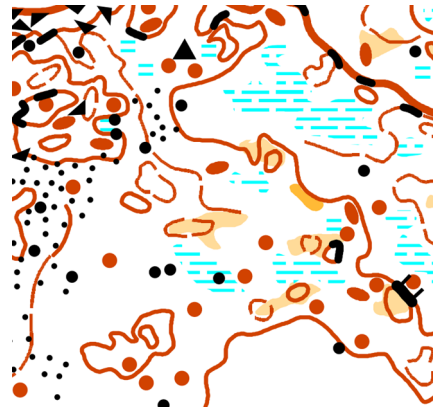
PROGRAM

LÖRDAG

- 9.00 Samling Vallentuna IP.
- 10.00 Framme vid Lindbacken.
- 10.30 Förmiddagspass orientering.
- 12.30 Lunch, tunnbrödrulle.
- 15.00 Eftermiddagspass orientering.
- 18.00 Middag, taco.
- 20.00 Mello del 3 och popcornstävling.
- 22.15 Sova.

SÖNDAG

- 8.00 Väckning.
- 8.30 Frukost.
- 10.00 Förmiddagspass orientering.
- 12.00 Städning och lunch.
- 14.00 Avslutning och hemfärd.



Anmälan görs senast tisdag 13/2 till ungdomsledarna.

Välkomna!

