



Vallentuna-Össeby OL

Verksamhetsberättelse för år 2024

INLEDNINGSDORD

Vallentuna-Össeby OL:s styrelse avger härmed följande berättelse över verksamheten under föreningens 34:e verksamhetsår.

År 2024 har tävlingar och träningar kunnat genomföras på ett normalt sätt med något ökande deltagande. Sommarens stora orienteringsfest O-ringen i Oskarshamn genomfördes på ett succéartat sätt med 30 deltagare från klubben. Vi har också deltagit i de stora stafetterna 10mila, Jukola i Finland och 25manna.

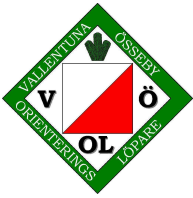
Den 1-2 juni arrangerade vi två st Nationella Orienteringsskyttetävlingar. Svenska Mästerskapen i sprint under söndagen och bägge dagarnas tävlingar ingående i Svenska cupen. Tävlignarna samlade 120 startande deltagare under de två dagarna.

Ungdomsverksamheten har rullat på som vanligt. Under vår och höst har 15-20 ungdomar fortsatt att träna utomhus varje tisdag och sprungit banor vid Hagaskolan och även vid andra platser. De lite äldre är med och fystränar på torsdagarna vid klubbstugan. Även tävlingar och läger har genomförts.

Klubbens motionskommitté har arrangerat två stycken deltävlingar i Roslagsveteranernas tävlingsutbud. Även Naturpasset har arrangerats på tre områden i kommunen under året.

Föreningen har totalt 165 (154) betalande medlemmar.

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-Max år	Summa
Kvinnor	0 (0)	18 (13)	11 (13)	13 (11)	42 (39)	84 (76)
Män	1 (1)	18 (12)	14 (17)	7 (6)	68 (62)	108 (98)
Summa	1 (1)	36(25)	25 (30)	20 (17)	110 (101)	192 (174)



FUNKTIONÄRER

Styrelse

Ordförande	Peter Brunnberg
Ledamot tillika vice ordförande	Jonas Giding
Ledamot tillika sekreterare	Elin Giding
Ledamot tillika vice sekreterare	Marie Öhman
Ledamot tillika kassör	Christer Arksand
Ledamot	Claes Landqvist
Ledamot	Anders Lindgren
Suppleant	Mattias Sandqvist

Revisorer

Revisor	Eva Sundgren (sammankallande)
Revisor	Erik Jaremalm
Revisorsuppleant	Peter Sundgren

Valberedning

Mattias Sandqvist (sammankallande)
Peter Sundgren
Vakant

Övriga funktionärer

Controller	Claes Landqvist
Uttagningskommitté	Kent Lundvall (vuxna)
	Peter Sundgren
	Jonas Giding (ungdom)
Teknikansvarig	Christer Arksand
Klädansvarig	Pia Sundgren



STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten.

Peter Brunberg och Jonas Giding representerade klubben på UOF:s årsmöte.

Peter Brunberg, Jonas Giding och Christer Arksand representerade klubben på UOF:s planeringsdag.

OL-KOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Claes Landqvist (sammanställande), Peter Sundgren, Kent Lundvall

Klubbmästare och klubbtävlingar

OL-kommittén har arrangerat, eller lejt ut, ovanstående: Klubbmästerskap, Vårmästerskap, Figges GP, Skinkloppet och Juldagsorienteringen.

Under året har följande klubbmästare korats:

Lång

D70 Gudrun Grass

Medel

H21 Hannes Kolm

H55 Niklas Cedstedt

H65 Anders Lundberg

D55 Marie Öhman

D65 Gudrun Grass

D12 Klara Westerlund

Natt

H50 Niklas Cedstedt

D70 Gudrun Grass

Sprint

H21 Hannes Kolm

H55 Jonas Giding

H65 Anders Lundberg

H12 Olof E Tirén

D10 Hedvig Fischer Johansson

Resor och Stafetter

Klubben har haft ett lag på Tiomila-kavlen.

Klubben har ordnat en resa till Alfta-Ösas 4 tävlingar i början av juni.

Klubben har haft ett lag på Jukola-kavlen.

Klubben har haft ett lag på 25manna stafetten.



Träning

Träningsverksamheten har haft ett bra utbud med 2-3 träningstillfällen/vecka

Januari-mars

Tisdagar Orienteringsträning i Hagaskolan

Torsdagar Intervall eller backträning från 12 år och uppåt, med gemensam soppa efteråt i klubbstugan

Söndagar Distansorientering

April-september

Tisdagar Orienteringsträning tillsammans med ungdomskommittén

Torsdagar Orienteringsträning

Oktober-december

Tisdagar Orienteringsträning tillsammans med ungdomskommittén

Torsdagar Intervall eller backträning från 12 år och uppåt, med styrka och smidighetsträning som avslutning, därefter gemensam soppa efteråt i klubbstugan

Statistik

Statistik från klubbens tävlande. Som synes av tabellen har det totala tävlandet minskat jämfört med förra året.

Typ	2020	2021	2022	2023	2024	Förändr.
						2023-2024
Dag	76	426	380	665	577	-88
Natt	15	5	23	31	22	-9
Kavle	0	23	42	52	61	9
PreO	0	0	0	0	4	4
MTB	6	1	1	1	3	2
SkidO	0	0	4	5	3	-2
OL-skytte	0	18	18	22	5	-17
Summa	97	473	468	776	675	-101
Förändring	-1002	376	-5	308	-101	
Förändring (%)	-91	488	-1	65	-13	



Orienteringsskytte

Tävlingar

Klubben arrangerade två orienteringsskyttetävlingar, den 1 och 2 juni, på Össeby-Garns skytteförenings skjutbana bredvid Yesterdays i Brottbys. En Klassisk distans med skytte på skjutbanan och orientering vid Rävsta. En sprintdistans, som också hade SM-status, som var sammanhållen med både orientering och skytte vid Yesterdays. Klubbens medlemmar har deltagit på 1st tävling och 3 st VM-tävlingar i Danmark.

Klubbens medlemmar har tagit 1 st VM-silver.

UNGDOMSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Jonas Giding (sammankallande), Viktoria Kolm, Sture Lokatt och Anders Lindgren

Tränings- och tävlingsverksamhet

- Under januari – mars har vi haft utomhusträning vid Hagaskolan. Det har varit ett 20-tal ungdomar varje gång.
- 17-18/2 var ett 10-tal ungdomar och 4 ledare på helgläger i Lindvallen Rånäs
- Nybörjarkursen startade den 19/3 med 8 ungdomar från 8 år och uppåt.
- Vi har varit på spinning den 13/2 tillsammans med övriga klubben.
- Under maj-juni deltog ungdomarna i Till Skogs. Som vi vann
- Helgen 25-26/5 arrangerade vi UOF:s distriktsläger vid klubbhuset. Det var ca 150 ungdomar samt ledare som orienterade och umgicks i två dagar.
- Under veckan efter midsommar 23-28/6 deltog Love Kolm tillsammans med upplandsledare Jonas på Riksläget i Idre. Det blev mycket orienteringsteknik och många backar.
- Under april-juni och augusti-oktober har vi varje tisdag haft nybörjargrupp kombinerat med ungdomsträning för de mer vana ungdomarna. Vi har förlagt de aktiviteterna till ställen där det finns möjlighet att bada samt grilla korv när temperaturen var lämplig.
- Vi hade lag som sprang Österåkerskavlen den 5/10. Det var två lag i ungdomsklassen, ett lag i inskolningsklassen och ett lag i DH12.
- På 25-manna i Rudans friluftsområde i Haninge den 12/10 hade vi flera ungdomar med. Alla gjorde mycket bra ifrån sig.
- Helgen 19-20/10 åkte 8 ungdomar och 4 vuxna till Daladubbeln. Vi åkte gemensam buss med andra upplandsklubbar. En del av ungdomarna hade inte varit på en så här stor tävling tidigare. De gillade att vara där och tyckte det var roligt och gjorde bra insatser i skogen.



- Första träningen efter novemberlovet hade vi en Halloween-special vid klubbhuset .Efter det har vi tränat vi Hagaskolan.
- Den 21/11 var vi på Yoump i Arninge (trampolinpark) och det var lika uppskattat som vanligt.
- Höst avslutningen den 17/12 var hemma hos familjen Kolm, med Cluedo-orientering, korvgrillning, glögg, julmust m m.
- Under november-december har vi även haft torsdagsfys. Det är inte bara för ungdomar utan alla är välkomna.

Övrigt

- Kommunens kultur- och fritidsförvaltning arrangerar årligen, tillsammans med ett 20 tal idrottsföreningar, Idrottens dag vid Vallentuna IP. I år var det den 24/8 och ungdomskommittén deltog från VÖOL:s sida och bjöd på "prova på" orientering samt informerade om klubbens verksamhet.

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Peter Brunnberg (sammankallande), Christer Arksand, (kartansvarig Norrkartor), Anders Ericsson, Gunnar Högberg.

Arrangemang

Lördagen den 1 juni och söndagen den 2 juni arrangerade klubben 2 st Nationella Orienteringsskytte tävlingar i klassisk distans och sprint tillsammans med Orienteringsskytte Gruppen. Lördagens klassiska tävling var en deltävling i Svenska Cupen och söndagens sprint var Svenska Mästerskap och en deltävling i Svenska Cupen. Tävlingarna ägde rum i Brotby och i Angarn. Arrangemangen samlade totalt 120 startande deltagare.

Kartor

Klubben är medlem i kartföreningen Norrkartor och har varit delaktig i dess verksamhet.

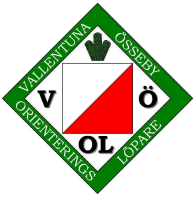
Övrigt

Peter Brunnberg och Christer Arksand representerade klubben på kartföreningen Norrkartors årsmöte. Christer Arksand representerade arrangemangskommittén i VÖOL på UOF:s planeringsdag 25/11.

INFORMATIONSKOMMITTÉN

Styrelsen har utbildningsansvaret och Christer Arksand är webbansvarig.

Klubbens hemsida är det viktigaste och mest utnyttjade informations- och kommunikationsmediet i föreningen. Vi lägger kontinuerligt upp information om träningar, tävlingar, läger, resor och inte minst uppmärksammar prestationer och utmärkelser. Ett komplement till hemsidan är klubbens Facebook-sida och Instagram-sida.



MOTIONSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Gösta Holmberg (sammankallande), Hans Holmberg, Börje Holmgren, Gunnar Högberg och Anders Ericsson (Roslagsveteranerna), Carl-Arne Malmberg

Roslagsveteranerna

Under året har motionskommittén arrangerat deltävlingar åt Roslagsveteranerna.

Vårens tävling gick av stapeln vid Vallentuna IP. Den samlade 105 deltagare.

Höstens tävling i Rumsättra arrangerades redan i början av augusti men samlade ändå 73 deltagare.

Naturpasset

Motionskommittén har under 2024 arrangerat Naturpasset vid Vallentuna IP, Lappdal och vid Össeby IP. 125 st paket har sålts vid Apoteket, Biblioteket, Bilisten och ICA Brottbyhallen och ett antal har skrivits ut direkt från vår hemsida. Av inskickade kontrollkort har tre stycken vinnare dragits som presenterats på hemsidan.

KLUBBHUSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Anders Ericsson (sammankallande), Ola Blomdin, Börje Holmgren

En ny värmepump har installerats under året och bekostats av supporterklubben.

I övrigt har inga större reparationer eller renoveringar behövt genomföras.