



Ungdomsläger

14-15 februari 2026



Välkomna på helgläger med VÖOL! Vi kommer att vara i Lindbacken som är Rånäs OK:s fina klubbstuga.

Vi kommer att bo i lyxiga sängar. Lindbacken ligger ganska mitt i skogen och här finns det bra och utmanande orienteringsterräng med en nyritad karta. Adressen till Lindbacken är Norrbyggebyvägen 90, 762 96 Rånäs.

Utrustningslista: Träningskläder för 3 träningspass utomhus. Täckbyxor och kängor eller liknande för utomhusaktivitet. Handduk och Necessär. Luftmadrass. Sängkläder/Sovsäck. Gosedjur.

Kostnad: 100 kr. (Swisha till klubbens konto, 123 421 09 02)



123-421 09 02

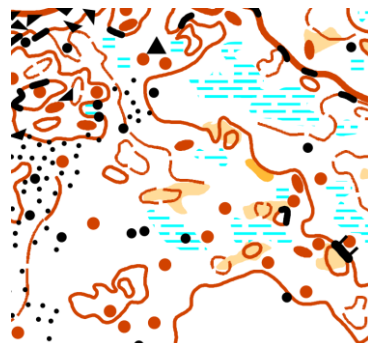
PROGRAM

LÖRDAG

- 9.00 Samling Vallentuna IP.
- 9.50 Framme vid Lindbacken.
- 10.30 Förmiddagsspass orientering.
- 12.30 Lunch, tunnbrödrulle.
- 15.00 Eftermiddagsspass orientering.
- 18.00 Middag, taco.
- 20.00 Mello del 3 och popcornstävling.
- 22.15 Sova.

SÖNDAG

- 8.00 Väckning.
- 8.30 Frukost.
- 10.00 Förmiddagsspass orientering.
- 12.00 Städning och lunch.
- 14.00 Avslutning och hemfärd.



Anmälan: Till ungdomsledarna senast 10/2. Meddela också om ni har någon allergi.

Välkomna!

