



Vallentuna-Össeby OL

Verksamhetsberättelse för år 2025

INLEDNINGSDORD

Vallentuna-Össeby OL:s styrelse avger härmed följande berättelse över verksamheten under föreningens 35:e verksamhetsår.

År 2025 har tävlingar och träningar kunnat genomföras på ett normalt sätt med något ökande deltagarantal. Sommarens stora orienteringsfest O-ringen i Jönköping genomfördes på ett succéartat sätt med 30 deltagare från klubben. Vi har också deltagit i de stora stafetterna 10mila, Jukola i Finland och 25manna.

Den 16-17 augusti hjälpte klubben Täby OK att arrangera Bromsebydubbeln vid Bromseby.

Ungdomsverksamheten har rullat på som vanligt. Under vår och höst har drygt 20 ungdomar fortsatt att träna utomhus varje tisdag och sprungit banor vid Hagaskolan och även vid andra platser. De lite äldre är med och fystränar på torsdagarna vid klubbstugan. Även tävlingar och läger har genomförts.

Klubbens motionskommitté har arrangerat två stycken deltävlingar i Roslagsveteranernas tävlingsutbud. Även Naturpasset har arrangerats på tre områden i kommunen under året.

Föreningen har totalt 210 (165) medlemmar.

	0-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41-Max år	Summa
Kvinnor	0 (0)	20 (18)	15 (11)	14 (13)	44 (42)	93 (84)
Män	0 (1)	16 (18)	21 (14)	6 (7)	74 (68)	117 (108)
Summa	0 (1)	36(36)	36 (25)	20 (20)	110 (110)	210 (192)



FUNKTIONÄRER

Styrelse

Ordförande	Peter Brunnberg
Ledamot tillika vice ordförande	Jonas Giding
Ledamot tillika sekreterare	Elin Giding
Ledamot tillika vice sekreterare	Marie Öhman
Ledamot tillika kassör	Christer Arksand
Ledamot	Peter Sundgren
Ledamot	Anders Lindgren
Suppleant	Vakant

Revisorer

Revisor	Eric Jaremalm (sammankallande)
Revisor	Mattias Sandqvist
Revisorsuppleant	Claes Landqvist

Valberedning

Vakant

Övriga funktionärer

Controller	Peter Sundgren
Uttagningskommitté	Kent Lundvall (sammankallande) Peter Sundgren Jonas Giding (ungdom)
Teknikansvarig	Christer Arksand
Klädansvarig	Pia Sundgren

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda styrelsemöten.

Peter Brunnberg och Jonas Giding representerade klubben på UOF:s årsmöte.

Peter Brunnberg, Jonas Giding och Christer Arksand representerade klubben på UOF:s planeringsdag.

Peter Brunnberg representerade klubben på Roslagsalliansens årsmöte.



OL-KOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Peter Sundgren (sammankallande), Marie Öhman och Kent Lundvall

Klubbmästare och klubbtävlingar

OL-kommittén har arrangerat eller lejt ut Klubbmästerskap, PB-vinter-OL, Vårmästerskap, Figges GP, Skinkloppet och Juldagsorienteringen.

Under året har följande klubbmästare korats:

Lång

H65 Anders Lundberg

Medel

H55 Jonas Giding

H65 Anders Lundberg

D55 Marie Öhman

D12 Klara Westerlund

Natt

D65 Annika Nitz

Sprint

D21 Elin Giding

H21 Hannes Kolm

D16 Josefine Ejremyr

D12 Klara Westerlund

H45 David Rydh

D55 Marie Öhman

H55 Niklas Cedstedt

H65 Anders Lindgren

H12 Alwin Warming Lokatt

Resor och Stafetter

Klubben har haft ett lag på Tiomila-kavlen.

Klubben har ordnat en resa till Alfta-Ösas 3 tävlingar i början av juni.

Klubben har haft ett lag på Jukola-kavlen.

Klubben har haft ett lag på 25manna stafetten.

Träning

Träningsverksamheten har haft ett bra utbud med 1-3 träningstillfällen/vecka

Januari-mars

Tisdagar Orienteringsträning tillsammans med ungdomskommittén



Torsdagar Löpträning eller nattorientering med soppa efteråt i klubbstugan
Söndagar Orienteringsträning

April-september

Tisdagar Orienteringsträning tillsammans med ungdomskommittén

Oktober-december

Tisdagar Orienteringsträning tillsammans med ungdomskommittén

Torsdagar Löpträning eller nattorientering med soppa efteråt i klubbstugan

Statistik

Statistik från klubbens tävlande. Som synes av tabellen har det totala tävlandet ökat jämfört med förra året.

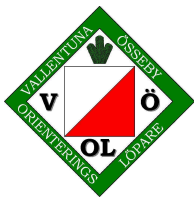
Typ	2021	2022	2023	2024	2025	Förändr.
						2024-2025
Dag	426	380	665	577	677	100
Natt	5	23	31	22	31	9
Kavle	23	42	52	61	48	-13
PreO	0	0	0	4	2	-2
MTB	1	1	1	3	8	5
SkidO	0	4	5	3	3	0
OL-skytte	18	18	22	5	19	14
Summa	473	468	776	675	788	113
Förändring	376	-5	308	-101	113	
Förändring (%)	488	-1	65	-13	17	

Orienteringsskytte

Tävlingar

Klubbens medlemmar har deltagit på 6 st tävling och 3 st VM-tävlingar i Finland.

Klubbens medlemmar har tagit 1 st VM-brons.



UNGDOMSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Jonas Giding (sammanställande), Viktoria Kolm och Anders Lindgren

Tränings- och tävlingsverksamhet

- Under januari har vi haft utomhusträning från Hagaskolan. Det har varit ca 15 deltagande ungdomar.
- Under februari - juni har vi haft träning vid klubbstugan men även på andra ställen. Det har varit ca 25 deltagande ungdomar.
- Vi har varit på spinning den 11/2 tillsammans med övriga klubben.
- Helgen 15-16/2 var ett 10-tal ungdomar och 4 ledare på helgläger i Sigtuna OK:s klubbstuga. Det kom en snöstorm på kvällen men vi hade trevligt ändå.
- Nybörjarkursen startade den 18/3 med ungdomar från 8 år och uppåt.
- Helgen 17-18/5 var vi ca 10 ungdomar från klubben som deltog på UOF:s distriktsläger i Gävsta. Det var totalt ca 150 ungdomar och ledare från Uppland som orienterade och umgicks i två dagar.
- Under veckan efter midsommar 23-27/6 deltog Love Kolm tillsammans med upplandsledare Jonas på Rikslägret i Idre. Det blev mycket orienteringsteknik och många backar.
- Under maj-september deltog ungdomarna i serietävlingen "Till Skogs", som klubbens ungdomar vann.
- Under april-juni och augusti-oktober har vi varje tisdag haft nybörjargrupp kombinerat med ungdomsträning för de mer vana ungdomarna. Vi har förlagt de aktiviteterna till ställen där det finns möjlighet att bada samt grilla korv när temperaturen var lämplig.
- Vi hade ett vinnande lag i inskolningsklassen som sprang Österåkerskavlen den 27/9.
- På 25-manna i Runby friluftsområde i Upplands-Väsby den 11/10 hade vi flera ungdomar med. Alla gjorde mycket bra ifrån sig.
- Helgen 25-26/10 åkte 10 ungdomar och 7 vuxna till Daladubbeln. Vi åkte gemensam buss med andra upplandsklubbar. En del av ungdomarna hade inte varit på en så här stor tävling tidigare. De gillade att vara där och tyckte det var roligt och gjorde bra insatser i skogen.
- Första träningen efter novemberlovet 4/11 hade vi en Halloween-special hos Kajsa Tirén. Efter det har vi tisdagsträningarna varit vid Hagaskolan.
- Den 13/11 var vi på Yoump i Arninge (trampolinpark).
- Höstavslutningen den 16/12 var hemma hos familjen Kolm, med bingo-orientering, korvgrillning, glögg, julmust m m.
- Under oktober-december har vi även haft ungdomsdeltagare med på torsdagsträningen vid klubbstugan.



Övrigt

- Kommunens kultur- och fritidsförvaltning arrangerar årligen, tillsammans med ett 20 tal idrottsföreningar, Idrottens dag vid Vallentuna IP. I år var det den 24/8 och några ungdomsföräldrar deltog från VÖOL:s sida och bjöd på "prova på" orientering samt informerade om klubbens verksamhet.

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Peter Brunnberg (sammankallande), Christer Arksand, (kartansvarig Norrkartor), Anders Ericsson, Gunnar Högberg.

Arrangemang

Lördagen den 16 augusti och söndagen den 17 augusti hjälpte klubben Täby OK att arrangera Bromsebydubbeln vid Bromseby.

Kartor

Klubben är medlem i kartföreningen Norrkartor och har varit delaktig i dess verksamhet.

Peter Brunnberg och Christer Arksand representerade klubben på kartföreningen Norrkartors årsmöte.

INFORMATIONSKOMMITTÉN

Styrelsen har utbildningsansvaret och Christer Arksand är webbansvarig.

Klubbens hemsida är det viktigaste och mest utnyttjade informations- och kommunikationsmediet i föreningen. Vi lägger kontinuerligt upp information om träningar, tävlingar, läger, resor och inte minst uppmärksammar prestationer och utmärkelser. Ett komplement till hemsidan är klubbens Facebook-sida och Instagram-sida.

MOTIONSKOMMITTÉN

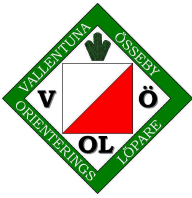
Kommittémedlemmar: Gösta Holmberg (sammankallande), Börje Holmgren, Anders Lundberg, Gunnar Högberg och Anders Ericsson (Roslagsveteranerna)

Roslagsveteranerna

Under året har motionskommittén arrangerat två deltävlingar åt Roslagsveteranerna.

Vårens tävling gick av stapeln den 3 april vid Toftesta. Den samlade 139 deltagare.

Höstens tävling vid Klingsboda arrangerades den 28 augusti och samlade 106 deltagare.



Naturpasset

Motionskommittén har under 2025 arrangerat Naturpasset vid Vallentuna IP, Kristineberg och vid Össeby IP. 125 st paket har sålts vid Apoteket, Biblioteket, Bilisten och ICA Brottbyhallen och ett antal har skrivits ut direkt från vår hemsida. Av inskickade kontrollkort har tre stycken vinnare dragits som presenterats på hemsidan.

KLUBBHUSKOMMITTÉN

Kommittémedlemmar: Anders Ericsson (sammanställande), Ola Blomdin, Börje Holmgren

Inga större reparationer eller renoveringar har behövt genomföras.